

Evidencias indican que estamos ingiriendo microplástico

El uso exagerado de desechables plásticos, su descarte incorrecto, su lenta degradación (que llega a los 400 años) y el poco reciclaje han provocado la acumulación de plástico en el ambiente acuático, como vimos en la edición

pasada [<https://revistabioika.org/es/econoticias/post?id=10>].



Pequeños pedazos de plástico, conocidos como “microplásticos” / Imagen: Florida Sea Grant

En el ambiente, ese material es debilitado y se termina fragmentando en partículas cada vez menores (menos de 5 mm de diámetro), conocido como “microplásticos”. Existen también los microplásticos que son producidos

en fábricas, como los exfoliantes faciales y la escarcha (glitter, brillantina o purpurina). Esas partículas se están acumulando en los ríos y océanos, y ya han sido encontradas en diversos organismos como peces, crustáceos, mejillones, tortugas, aves y ballenas. Microplásticos han sido detectados incluso en diversos productos de consumo humano, como cosméticos, sal, miel y agua mineral.

A pesar de las sospechas, tan sólo en octubre de este año fue confirmada vez la presencia de microplástico en heces humanas. Un estudio, realizado en la Universidad de Medicina de Viena en asociación con la Agencia Ambiental de Australia, analizó las heces de ocho personas de ocho países diferentes y encontró microplástico en todas las muestras. Fueron identificados hasta nueve diferentes tipos de plásticos, incluyendo partículas de polipropileno (PP) y polietileno tereftalato (PET), que son materias primas de empaques y botellas plásticas.

Aún es temprano para saber las consecuencias de la ingestión de esas partículas en seres humanos, pero se sabe que algunas partículas pueden ser tóxicas o servir de sustrato para la adherencia de productos químicos y patógenos. Estudios con otros animales apuntan a que los micropásticos causan daños en la respuesta inmunológica del sistema digestivo y que incluso pueden entrar en la corriente sanguínea, en el sistema linfático y llegar al hígado.

La preocupación con el medio ambiente y la salud humana hizo que actualmente algunas ciudades hayan prohibido el uso de desechables. ¿Usted conoce otros impactos del descarte de plástico en el medio ambiente? ¿Usted conoce acciones gubernamentales para revertir esta situación? ¡Cuéntenos!

Más información:

https://brasil.elpais.com/brasil/2018/10/22/ciencia/1540213637_935289.html

<https://www.bbc.com/portuguese/geral-45950722>

[https://epocanegocios.globo.com/Cami](https://epocanegocios.globo.com/Caminhos-para-o-)
[nhos-para-o-](#)

[futuro/noticia/2018/07/microplasticos-os-viloes-da-natureza.html](https://www.futuro/noticia/2018/07/microplasticos-os-viloes-da-natureza.html)

<https://www.publimetro.cl/cl/noticias/2018/12/13/cervezas-miel-agua-embotellada-mariscos-peces-ahora-la-sal-los-alimentos-consumimos-los-humanos-contienen-microplasticos.html>

<https://www.elsoldetampico.com.mx/doble-via/ciencia/confirmado-estamos-ingiriendo-microplasticos-2784337.html>